

あいざとだより



デイ・ケア藍果のメンバーの作品です

Vol.53 2024.05

- P1、2 新入職員図鑑
- P3 精神保健福祉法がかわりました！
- P4 医局より
- P5 デイ・ケア藍果 バス遠足・院外活動復活！
- P6 書籍紹介「本人・家族のための精神医学ハンドブック」
外来で依存症集団治療プログラムはじめました！

新入職員図鑑



社会人 1 年目でまだまだ未熟ですが、少しでも早く、安心して仕事を任せいただけるよう頑張ります！ よろしくお祈りします！

心理室 たむら

患者さんに寄り添った看護ができるように日々頑張ります。ご指導よろしくお祈りいたします。

B-1 病棟 ふじもと



頑張りますので、よろしくお祈りします。

A-2 病棟

さいとう



11 月から山川訪問看護ステーションに入職した事務ふじいです。

まったくの異業種からの転職で一から勉強させて頂きながら業務を行っています。わからないことばかりなので色々ご指導下さい。

よろしくお祈りいたします。

山川訪問看護ステーション
ふじい



介護福祉士の資格を取得することが出来ました。資格をいかせるよう他部門との連携、

患者様に寄り添った看護をしたいです。

B-2 病棟

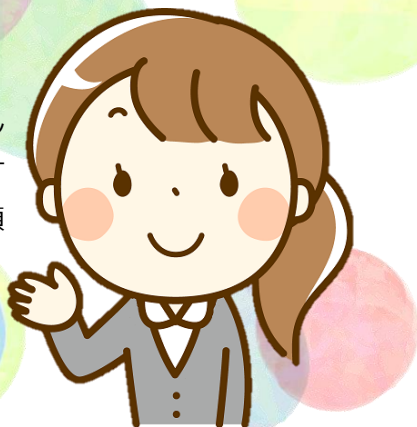
きたおか



ご迷惑をおかけしますが頑張りますのでよろしくお祈りいたします。

A-2 病棟

まえがわ



2 日間の新入職員研修がありました



大学からの外勤で慣れない事も多いですが、精一杯努めさせていただきます。よろしくお願いします。

医局 鈴木

新卒で分からないことが多いですが、作業療法士室の素敵な先輩方を見習って少しでも近づけるように頑張ります。
作業療法士室
ただ



患者さんに寄り添った看護ができるよう一生懸命頑張ります。

A-2 病棟
かわしま



新たに看護職員として学んでいきたいです。

ご指導よろしくお願いします。

B-1 病棟
さいとう



患者さんの心に寄り添った優しい看護を心掛けます。
B-2 病棟 あんざき



今年1月からすくも生活介護でお世話になっています。

温かみのある丁寧な対応を心がけていきます。よろしくお願いします。

すくも はしもと



初めての精神科です。日々成長できるように頑張ります。よろしくお願い致します。

医事 くめ

早く皆さんの顔と名前を覚えられるように頑張ります！
理学療法室
なかつま



令和6年（2024年）4月1日から新しく

精神保健福祉法 が かわりました！

開始

医療保護入院の入院期間の法定化

- 医療保護入院の入院期間が、最長6か月となりました。
- ただし、精神保健指定医による診察の結果、医療保護入院の継続が必要と判断された場合、医療保護入院者退院支援委員会を開催し、家族等の同意（市町村長同意も含む）を得た場合に、入院期間が更新されます。

開始

精神科病院での虐待の通報制度の新設

- 精神科病院で働く人からの患者さんに対する虐待について、都道府県等への届出や通報の制度ができました。

開始

入院者訪問支援事業の新設

- 所定の研修を修了した入院者訪問支援員が、患者さんの希望に応じて病院を訪問し、丁寧にお話を聞き、必要な情報を提供する制度ができました。
※患者さんとは、市町村長同意で医療保護入院をしている方等を指します。
※本事業の実施状況等は、都道府県等により異なります。

改正

地域生活への移行の促進

- 退院後生活環境相談員（退院支援の担当者）が、措置入院の場合でも必ず選任されることになりました。
- 措置入院・医療保護入院のどちらの場合でも、地域援助事業者の紹介を受けられるようになりました。



くわしくは、あなたの担当の退院後生活環境相談員、または病院の職員におたずねください！

厚生労働省ホームページより引用

医局より～

音楽に癒しをもとめて

宇山 環奈

新型コロナウイルス感染症が、令和5年5月8日から、「5類感染症」になり、はや1年が経とうとしています。病院内ではまだマスク必須のままですが、一般的な生活様式はコロナ禍以前のように戻りつつあります。デイ・ケアでも、実施できるプログラムが増えてきました。コロナ禍の中、中止されていたデイ・ケアでのカラオケも再開され、マスクをつけた状態という制約はまだ残っていますが、以前のように歌を聴いたり、歌ったりすることが出来るようになりました。



皆さんにとって音楽とはどんな存在でしょう。私は音楽が大好きで、小学生の頃は、バンドでクラリネットを演奏し、中学校、高校、大学はオーケストラ部に所属してバイオリンを演奏していました。子供の頃から主にクラシック音楽を演奏はしていましたが、好んで聴く音楽はいわゆる「ポップ」がほとんどです。学生時代に自分で貯めたお金で初めて見に行ったコンサートは、L'Arc~en~Ciel のコンサートでした。

友達と二人で東京ビッグサイトまで見に行きましたが、コンサート会場が広すぎて、ボーカルのHYDEどころかステージさえ見え落胆したことが懐かしく思い出されます。皆さんは、音楽を聴くとき、どんな風に聴きますか？実は私は最近まで曲を聴くとき、あまり歌詞を聴いていませんでした。楽器を演奏するからなのか、どうしても曲が音符で頭に入ってきてしまって、歌詞をきちんと聴き取れず、それぞれの曲の歌詞の意味をあまり重視していませんでした。iphone などのアプリから、曲を聴きながら歌詞を文字で見ることが出来る機能が出てきたので、曲を聴きながら歌詞を眺めるということを日常的にするようになり、今まで歌詞をきちんと聴いていなかったことが、なんてもったいなかったのだらうと思うようになりました。

最近、子供から教えてもらい、SEKAI NO OWARI , Mrs.GREEN APPLE というグループの音楽をよく聴いています。SEKAI NO OWARI は今年の7月にアスティとくしまにもライブに来てくれますね。去年は私自身、家族に色々あり試練の年でした。その際に、特に Mrs.GREEN APPLE の歌詞は落ち込んだ気持ちを明るくしてくれました。特に元気をくれた曲は、「ケセラセラ」（去年、日本レコード大賞をとりました）「SorANJI」です。ここで、私が元気をもらった歌詞を紹介したいところですが、今おかれている状況は人それぞれ様々で、同じ歌詞でも、それがいい方向に背中を押してくれるように感じる人もいれば、逆にプレッシャーになり苦しくなってしまう人もいます。よかったら色々な曲を歌詞を見ながら聴いてみてください。同じ歌詞でも、素敵なメロディー、あたたかい歌声に乗せて聴くと、また違った味わいになり、同じメロディーでも聴こえてくる色々な歌詞によって心に染み渡るような響きをもたらしてくれます。皆さん、自分にとってかけがえのない1曲を新たに探してみませんか。





デイ・ケア藍果 バス遠足・院外活動復活！



コロナ禍に中止となっていたバス遠足を約 4 年ぶりに再開することが出来ました。再開後第一弾は【初詣ツアー】と題し、大麻比古神社で参拝し、鳴門市のお店で食事をしたのち、道の駅やショッピングセンターで買い物を楽しんできました。



また、4 月には藍住町の桜づつみ公園に行きお花見をしました。今年は桜の開花が少し遅れていたため、残念ながらソメイヨシノはあまり咲いていませんでしたが、公園内の満開に咲いた枝垂れ桜を觀賞したり、写真撮影して楽しむことが出来ました。



このように、コロナ禍で自粛していた行事やプログラムを徐々に再開し、新たなスタートをきる事ができています。これからも楽しいイベントやサプライズをたくさん企画し、利用者みなさんに楽しんでいただける、活気のあるデイ・ケアにしていきます。

デイ・ケア藍果に興味のある方は、主治医もしくは病院、デイ・ケアスタッフまでお声がけください。

書籍紹介 『本人・家族のための精神医学ハンドブック』 大森哲郎



長年勤めた大学病院を辞して、藍里病院と蔵本クリニックで診療するようになって3年になります。診療場所が変わるといままでは違う患者層にも遭遇し、こころの病気がいかに多種多様であるかをあらためて実感しています。比較的軽症の未治療例を診る機会が増えた一方で、本人も家族も病気と気づくことなく何年も過ぎた事例や、中途半端に治療を中断してしまった事例にもしばしば遭遇します。こころの病気の理解は、市民の間にもっと広まってほしいものです。

本書では、どの街角にもある精神科クリニックやごく普通の精神科病院で行われている診療を念頭において、専門家には凡庸で当たり前の内容を、できるだけ正確に、できるだけ分かりやすく書き記しました。悩みを抱える本人とその家族の一助となることを願っています。

本書は、医療、心理、保健、福祉、教育領域の関係者やそれらを学ぶ学生を主な対象とする「精神医学ハンドブック第8版（山下格著、大森哲郎補訂 2022年、日本評論社）」の姉妹編です。医療関係者のみなさんには、それよりもさらに易しい教科書として役立つかもしれません。

外来で依存症集団治療プログラムはじめました！

令和6年4月から藍里病院で新しく外来依存症集団治療プログラムをはじめました。

「お酒をやめるための方法を知りたい！」と考えている方には【断酒プログラム】を！

「お酒の量を減らしたい！」と考えている方には【節酒プログラム】を！

あなたに合ったプログラムに参加して、健康で豊かな生活を一緒に目指しましょう。

※詳しくはそれぞれのパンフレットをご確認ください。

(パンフレットは外来、C館研修ホールにありますのでスタッフにお声がけください)



プログラム終了後、「まるカフェひと笑い」をしております。コーヒーやお茶を飲みながら、みんなで好きなことをお話しませんか？ 関心のある方、お話ししたい方はどなたでもお気軽にお立ち寄りください。

C館の依存症ホール玄関に暖簾がかかっています。スタッフ一同お待ちしております！！



藍里病院

日本医療機能評価機構認定病院
精神科救急医療施設常時対応型病院

〒771-1342
徳島県板野郡上板町佐藤塚字東 288-3
TEL088-694-5151 FAX088-694-5321

徳島県依存症専門医療機関・徳島県依存症治療拠点機関

精神科・心療内科・内科・歯科

精神科デイ・ケア 精神保健相談
禁煙外来

受付

(午前) 月～金曜日 午前 9:00～11:30
(午後) 月～水・金 午後 13:00～16:00

診療

(午前) 月～金曜日 午前 9:30～12:30
(午後) 月～水・金 午後 13:30～16:30

休診日

木曜日午後・土曜日・日曜日・祝日
年末年始

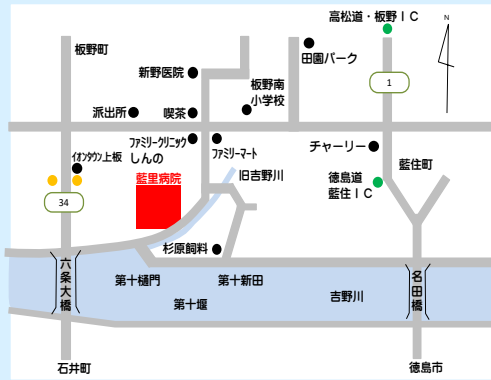
歯科診療

(午前) 月・水・木・金 午前 9:00～12:00
(午後) 月・水・金 午後 13:00～16:00



外来	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土・日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
新患	新患の場合は、担当医が順次診察を行います。											
再来	久保一	久保一	元木洋	江西	大森	大森	吉田精		吉田精	森垣		
	吉田精		宇山		吉田精	吉田精	多田量		宇山			
	宇山		吉田成		井上	井上	久保弘		生越			
専門外来	24城福 :児童思春期		久保一 :禁煙外来				大森: うつ病		吉田精: 依存症		吉田精: 依存症	
セカンド オピニオン 外来			森垣 24城福 :児童思春期								大森: セカンド オピニオン 外来	
内科	多田友		多田友									
歯科	金谷		金谷				金谷		金谷		金谷	

休日・時間外の救急
診察を受付けます



交通案内

徳島バスご利用の場合

●石井上板線：イオンタウン上板下車
徒歩 20 分

●JR・タクシーご利用の場合

蔵本駅より車で約 15 分

板野駅より車で約 10 分

石井駅より車で約 12 分

●自動車道ご利用の場合

高松道板野 IC より約 10 分

徳島道藍住 IC より約 7 分



あいざと訪問看護ステーション

TEL 088-694-5163

あいざと・こころの医療福祉相談センター

TEL 088-694-5151

24 時間 365 日受付 「精神科救急・一般的精神医療相談・生活相談」

あいざと蔵本クリニック

〒770-0041 徳島県徳島市蔵本元町二丁目 40-1
TEL 088-634-1881 FAX 088-634-1880

心療内科・精神科

(地域連携、精神保健相談実施)

受付 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:15～12:00
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:00

診療 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:30～13:00
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:30

休診日 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
岡部 大森	岡部	吉田成	休診日	岡部 藤本	135岡部 24吉田成 藤本
岡部 山下	岡部	吉田成 山下		岡部 大森	休診



交通案内

- バス 医学部前下車
- JR・タクシー 蔵本駅より…徒歩で約 3 分
- 自動車 駐車場 13 台

あいざと山川クリニック

〒779-3403 徳島県吉野川市山川町前川 200 番地 2
TEL 0883-42-8811 FAX 0883-42-8812

心療内科・精神科

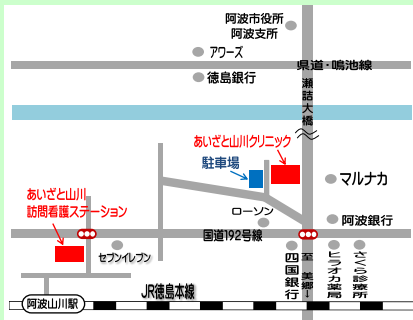
(デイ・ケア、地域連携、精神保健相談実施)

受付 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:15～12:00
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:00

診療 (午前) 月～水・金・土曜日 午前 9:30～13:00
(午後) 月～水・金 午後 14:00～17:30

休診日 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日・年末年始

外来	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		13久保弘 24井上	多田量	休診日	多田量	135多田量 2江西 4元木洋
午後	多田量					



交通案内

- JR ご利用の場合 阿波山川駅より 徒歩 8 分
- 駐車場 = クリニック内及び 表示場所

あいざと蔵本訪問看護ステーション TEL 088-678-2185

あいざと山川訪問看護ステーション TEL 0883-25-9080