

第28号 2016.6

あいざと会 機関情報誌

発行: 社会医療法人あいざと会
発行者: 久保 一弘
住所: 徳島県板野郡上板町
佐藤塚字東 288 番地 3
電話: 088-694-5151
F A X: 088-694-5321

ホームページ

※ホームページ更新
新館写真集、CRAFTの動画が見られます

あいざと便り



新館完成 P2

依存症

中国四国アルコール問題研究会徳島大会ご案内 P6

敷地内禁煙10周年 P7

新職員紹介・挨拶 P8

特集①

藍里病院

新館が完成しました

社会医療法人 あいざと会 藍里病院

理事長・院長 久保 一弘

この度、藍里病院の増築工事が完成し、新外来
デイ・ケア管理棟、救急急性期病棟をオープンし
ました。

一階の管理棟は、多職種が連携・協働しやすい
構造とし、外来・救急部門を充実して、診察室、面
接室を倍増し、デイ・ケアは七十名が利用できる
広さになりました。

二階の救急急性期病棟は、全室個室化可能と
してプライバシーに配慮し、療養環境の改善を
図りました。

三階には医局、会議室のほか、ホールを設けま
した。ホールは、バトミントン等のスポーツ、ゲーム、
各種催し、ソーラー発電装置を備えた、災害時の
地域の避難場所に利用できます。

これからも、より良い、地域の精神科医療サービ
スに努めますので、よろしくお願い致します。

新館玄関



北側に救急入口と
デイ・ケア&時間外出入り口





掲示板に代わるプロジェクター



総合受付



外来は診察室8+ヒアリング室1+相談室2+処置室等



喫茶 ローラン
どなたでもご利用いただけます



メニュー 軽食	
たこ焼き 焼餅お好み焼き	¥250
かけうどん(湯) ぶっかけうどん(湯)(冷) ざるうどん	¥500
ラーメン 神戸そば麵 五目チャーハン オムライス ビーフカレー 牛丼	¥350
アイスクリーム	¥100
シフォンケーキ ぜんまい(12-3月限定)	¥150
ホットケーキ とろろてん(6-9月限定)	¥200

メニュー ドリンク	
カルピス	¥100
コーラ メロンソーダ オレンジソーダ トマトジュース マンゴージュース アップルジュース	¥150
コーラフロート メロンフロート オレンジフロート マンゴーフロート アップルフロート	¥200
ブレンドコーヒー アイスコーヒー ココア(ホット・アイス) コーヒーフロート	¥250
	¥300



薬局
電子カルテと連動した自動分包機



検査室
約100項目の検査が可能な
検体検査機など。



救急診察室

航空写真以外は、殆ど携帯電話で撮った写真で構成しています。



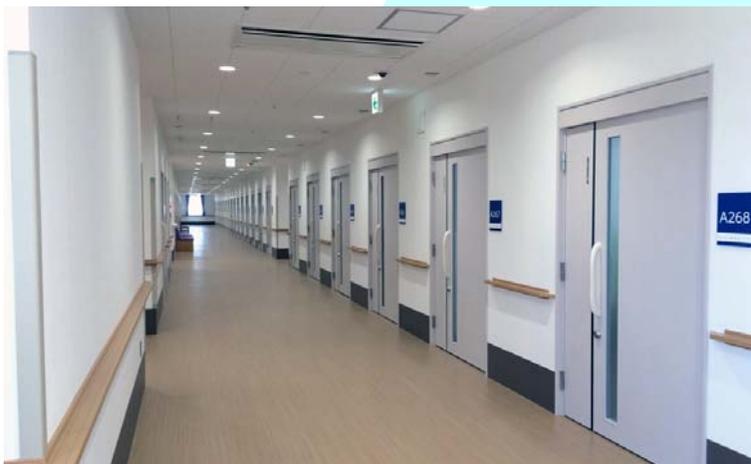
2つのデイ・ルーム・食堂



デイ・ケア



救急急性期病棟
3つの病棟ゾーンの真ん中にスタッフステーション



「全室個室化可能」(60室+観察室)のため、長い廊下



売店HOW



3階会議室



3階ホール

200名以上収容可能、避難場所にも利用可能

救急と時間外は、新館北側へ



夜間通用口 外観



夜間救急等の受診

0:00~8:30
17:15~24:00

インターホンで受付を行ってください。



救急入口 外観



救急搬送等

8:30~17:15

※上記時間外は夜間通用口をお使いください。



パン工房 ランベリー

徳島県板野郡藍住町勝瑞字新田50
TEL:FAX:088-679-9702
定休日:木曜日・日曜日・祝日
駐車場あり

ランベリーでは毎月12日を「パンの日」とし100円セールを行っています。(一部商品を除きます)



特集② 依存症

第三十三回中国・四国アルコール関連

問題研究会徳島大会のお知らせ

副院長 吉田 精次

今年の大会テーマは『アルコール依存症治療は社会的ニーズにどう応えていくか』としました。私たちは社会が依存症治療を求めている時代にいます。依存症治療を求めている人がたくさんいます。同時に、依存症が回復可能な病気であるという認識を持たず、治療を求めることができない人はさらにたくさんいます。アルコールに限らず何らかの依存症に罹患し、身体的・精神的・社会的に大きな損失を被っている人がたくさんいます。情報化社会が引き起こす依存症は今後さらに大きな問題になるにちがいないと思います。私たちが日々仕事としている医療現場を社会的ニーズという視点から一度見てみる機会をもちたいと考えました。アルコール依存症治療に求められていることについて知り、考え、意見を交換する機会を作ろうと考えています。これまで長年にわたる実践の中で蓄積されてきた依存症治療の経験をアルコール依存症に限定せず、ほかのさまざまな依存症治療に応用し、社会に役立てる時がきていると思います。

アルコール依存症治療をさらに良いものにしていくことは私たちの最も重要な課題です。そのために中四国の各地での実践を共有したいと考えています。

徳島は日本におけるCRAFTの発火点になりました。大会前日のプレ企画として午後12時から実践できるCRAFT、家族支援の新しい方法「〜」という演題で5時間版のCRAFT研修を企画しました。

第33回中国・四国アルコール関連問題研究会・徳島大会

日時:平成28年9月3日(土)

場所:あわぎんホール

1、一般演題 9:15 ~ 12:00

- 「アルコール依存症治療病棟 短時間プログラムSHARPについての実践報告」.....林道倫精神科神経科病院 PSW 上村真実
「アルコール依存症治療における栄養士の取り組み」.....高嶺病院 管理栄養士 今村聖矢
「当院のARPIにSMARPPを導入してみた」.....藍里病院 看護師 酒井真奈美
「アルコール依存症プロジェクト 現状と課題～ARPIによる自己効力感の変化～」...瀬野川病院 看護師 田中瑞樹
「依存症治療を始めた当院における実践報告」.....今井メンタルクリニック 精神科医 井上麻由
「条件反射制御法による依存行動への取り組みについて」.....第一病院 PSW 黒下良一
「薬物乱用防止教室でのアンケート調査より」.....三好保健所 保健師 大西和子
「依存症者の家庭におけるコミュニケーションの問題」.....藍里病院 臨床心理士 廣田実穂
「ひろしまアルネットのあゆみ」.....呉みどりヶ丘病院 PSW 末政悠子
「アルコール使用障害に対するアルコール提言プログラムのあり方
—導入時に考えてたこととのズレから考えたこと—」.....三原病院 PSW 西元祥雄

2、ランチオンセミナー 12:15 ~ 13:15

- 「依存症治療の課題～ドリートメントギャップをなくすために～」.....東布施辻本クリニック院長 辻本士郎

3、市民公開講座『社会的ニーズに依存症治療はどうこたえるか?』13:30 ~ 16:45

- ①「インターネット依存について」.....南部女性・子どもセンター 臨床心理士 海面 敬
②「アルコール・薬物乱用防止教室～出前授業の実際」.....徳島ダルク代表 村上亨、
藍里病院 精神科医 吉田精次
③「おいしいお酒の飲み方講座」.....岡山市精神保健福祉センター 岸倫衣

プレ企画 「今日から実践できるCRAFT～家族支援の新しい方法～」

9月2日(金)午後1～6時、あわぎんホール

『敷地内禁煙』十周年

デイケア室長 看護師 岩瀬 伊都子

本年四月一日で敷地内禁煙十年を迎えました。

十年前、『敷地内禁煙』の取り組みを始めた頃を振り返ってみますと、当時私は病棟の副師長をしており委員会初期のメンバーでした。正直当時の喫煙状況(平成十六年、患者：男性69.1%、女性22.6%、看護職員：男性67%、女性34%)から考えても精神科病院での禁煙は無理ではないかと思っていましたし、患者さんから強い不満や苦情が多発、揉め事に発展するのではないかと心配していました。それが何ということでしょう、始まってみればほとんどの患者さんがすんなりと受け入れ禁煙が出来たのです。もちろん、それまでの「分煙」の十一年間は様々な禁煙の活動を行っていました。しかし、喫煙率は以前より上がっていました。もともと看護職は一般より喫煙する人が多いので、職員の方が難しかったかもしれませんが、それでも、喫煙室が廃止され、煙草の自販機が撤去されると、病院のあらゆるところでタバコ臭が無くなりはじめました。私の周りの愛煙家の職員も、次々に禁煙者が増えて行きました(平成二十年、患者：男性38%、女性9%)(平成二十四年、看護職員：男性20%、女性10.3%、他の職員：男性3%、女性2.8%)。今では多くの方がタバコを止めています。また「禁煙」を達成できず、なんとか「喫煙」する苦勞をしている人も少しはいます。

大きな組織をまとめるのに必要なのはトップ(院長)がぶれないことだそうす

H27年度徳島県医師会禁煙ポスターコンクール入選作品



が、十周年を迎えた現在も委員会への出席や勉強会の講師、コラムの作成、禁煙外来等を通じて禁煙の推進を継続されています。私達推進委員も委員会の終了を告げられる日まで頑張るつもりですが、十周年を迎え更なるエネルギーの充填をしたいと考えています。本来なら今春に記念行事をと考えていたのですが、新棟建設や移転等で延期になっていました。そこで委員会主催のイベントとして、『記念講演』『禁煙標語』の募集を計画しました。

『記念講演』には、かねてより切望していた高橋裕子先生をお迎えできることになりました。高橋先生は現在、日本禁煙科学会理事長で、奈良女子大学教授、京都大学医学部付属病院呼吸器内科(禁煙外来担当)、マスコミ等で幅広く活躍されています。消化器内科、糖尿病の診療経験を通じて「禁煙マラソン」を築き上げ禁煙の普及と研究に取り組んで来られた先生です。多くの喫煙者を禁煙に導くやわらかく優しい口調は「禁煙の女神」(朝日新聞)とも評されています。

現在煙草を吸っている方はもちろん、吸っていない方もぜひ高橋先生の解りやすいお話を聴きにきて下さるよう期待しています。

また、『禁煙標語』募集も行っていて、講演会の前に表彰式を行う予定にしています。

藍里病院 禁煙推進支援委員会
『敷地内禁煙』10周年イベント
記念講演会のお知らせ
&
禁煙標語大募集

●記念講演会

講師：高橋 裕子先生
日程：2016年 7月 1日 (金)
開演：14:00 ~
(禁煙標語の表彰式:13:30~)

◎ 高橋 裕子先生

日本禁煙科学会 理事長
京都大学付属病院 呼吸器内科禁煙外来 担当医
京都大学大学院医学研究科・社会健康医学専攻 特任教授
国立病院機構京都医療センター 臨床研究センター客員室長
日本きもの学会 会長

新入職員紹介・挨拶

介護主任者研修	精神保健福祉士		心理士	医師
 <p data-bbox="188 719 336 752">黒上 将人</p>	 <p data-bbox="456 719 604 752">有持 仁嗣</p>	 <p data-bbox="708 719 879 752">西田 美智子</p>	 <p data-bbox="975 719 1150 752">田尾 伊津美</p>	 <p data-bbox="1257 719 1406 752">藤田 美香</p>
<p data-bbox="140 775 384 981">まだまだわからないところが多いですが、一歩ずつ進んでいけるようよろしくお願いします。</p>	<p data-bbox="406 775 655 1066">ご縁があつて、あいざと会にお世話になりました。あたたかい環境でお仕事をさせていただいて、感謝しています。末永くよろしくお願いします。</p>	<p data-bbox="676 775 922 1025">支援センターことじに配属となりました。少しでも早く皆さんの力になれるよう頑張つて参りますので、よろしくお願い致します。</p>	<p data-bbox="946 775 1192 1155">新人心理士の田尾と申します。何かと至らぬ点が多く、みなさまにはご迷惑をおかけすることと思いますが、精一杯頑張りますので、どうぞご指導のほどよろしくお願い致します。</p>	<p data-bbox="1216 775 1461 1111">患者さんやご家族のお力になれるよう、一生懸命頑張ります。思いやりと感謝の気持ちを大切に、日々精進してまいりますので、よろしくお願い致します。</p>
事務				
 <p data-bbox="188 1563 336 1597">藤井 秀樹</p>	 <p data-bbox="456 1563 604 1597">川村 由美</p>	<div data-bbox="711 1279 1066 1545" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1091 1279 1453 1545" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="759 1570 1394 1653">精神保健福祉士、臨床心理士、作業療法士、訪問看護等多職種が事務室隣の同空間に勤務しています。</p>		
<p data-bbox="140 1626 384 1832">良い意味で早く名前を覚えてもらえるように全力で仕事に取り組みます。よろしくお願いいたします。</p>	<p data-bbox="406 1626 655 1787">早く即戦力になれるよう、頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。</p>	<div data-bbox="727 1675 1474 1861" data-label="Complex-Block"> <p data-bbox="895 1693 1321 1727">24時間365日 精神保健福祉士による</p> <p data-bbox="759 1742 1437 1798">あいざと・こころの医療福祉相談センター</p> <p data-bbox="754 1809 1442 1843">精神科救急、こころの医療相談、暮らしの相談を受け付けています。</p> </div>		

新入職員紹介・挨拶

看護師



内田 美和

半年を経て、少しずつ訪問看護の役割も理解できるようになってきました。利用者さんが安心して地域で生活できるよう支援をしていきたいと思えます。よろしくお願ひ致します。



森 聖子

看護師歴は22年ですが、まだまだ勉強不足な私です。初心にかえり、頑張りますのでよろしくお願ひ致します。



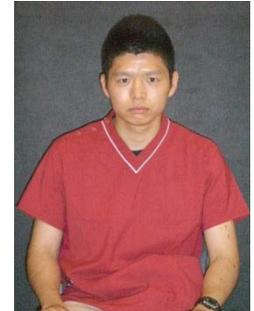
大塩 理恵

11/1から1病棟へ入職しました。心のこもった看護をできるように頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。



松本 晋也

体力はあります！気合いも入っています！空回りしないようにがんばります！！宜しくお願ひ致します！



三笠 優樹

周りの方々に感謝し、患者様によりよい看護が提供できるよう取り組みますので、よろしくお願ひ致します。

看護師

准看護師

介護福祉士



菊池 愛莉

看護師としても駆け出しなので、いい看護が行えるように頑張っていきます。ご指導よろしくお願ひ致します。



大道 和美

精神科病院での勤務の経験はありますが、今回の新人研修を受けて、初心に戻り患者様からの信頼が得られるように頑張りたいと思ひます。



大塚 沙和

以前から精神看護に関心がありました。現在は働きながら学校に通っています。まだ慣れないことがたくさんありますが、少しずつ頑張っていきたいです。



大澤 晃子

あいざとに就職し、はや一年近くなりました。実年齢は平均以上、仕事はまだ新米です。どうぞよろしくお願ひ致します。



小栗 鮎美

わからないことも多くご迷惑かけますが、これからもご指導よろしくお願ひ致します。



藍里病院

精神科・心療内科・内科

精神科デイ・ケア
精神科訪問看護
精神保健相談

受付

(午前) 月~金曜日 午前9:00~11:30
(午後) 月~水・金 午後1:00~4:00

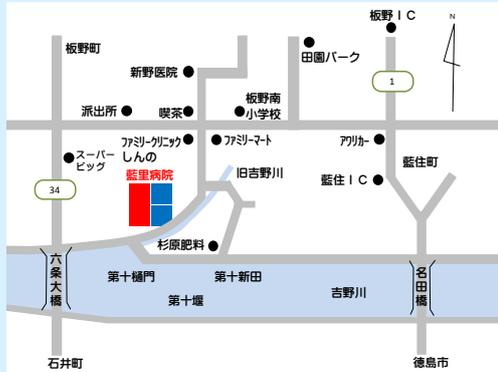
診療

(午前) 月~金曜日 午前9:30~12:30
(午後) 月~水・金 午後1:30~4:30

休診日

土曜日、日曜日、祝祭日、木曜午後

外来	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土・日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
新患	新患の場合は、担当医が順次診察を行います。										休診日	
再来	久保	久保	山下	吉田成	中木	藤本	山下		生越	岡部	休 診 察 を 受 付 外 の 救 急	
	吉田精	藤田	元木		久保		鬼原		吉田精	森垣		
		大学3			大学2	大学2	吉田精		大学1	大学1		
専門外来	城福: 児童思春				久保: 禁煙外来		藤本: 老年期		吉田精: 依存症			
							吉田精: 依存症					
内科	多田		多田						多田			



〒771-1342
徳島県板野郡上板町佐藤塚字東288番地3
TEL 088-694-5151 FAX 088-694-5321

交通案内

- 徳島バスご利用の場合
北岸廻り/徳島~鴨島線(一条経由)第十新田又は第十樋門下車-徒歩10分
- JR・タクシーご利用の場合 ●自動車道ご利用の場合
蔵本駅より-車で約15分 高松板野道ICより-約10分 徳島道藍住ICより-約7分
板野駅より-車で約10分 石井駅より-車で約12分

あいざとこころの医療福祉相談センター **24時間365日受付** TEL 088-694-5151

「精神科救急・一般的精神医療相談・生活相談」等の時間外相談に対応

あいざとパティオクリニック

心療内科・精神科

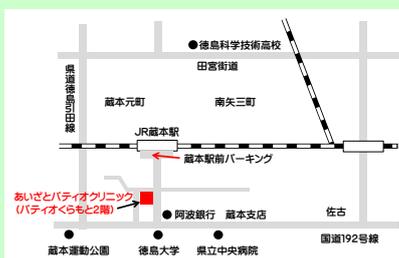
(精神科訪問看護、地域連携、精神保健相談実施)

受付 (午前) 月~水・金・土 午前9:00~12:00
(午後) 月~水・金 午後1:30~6:00
土曜日 午後1:30~5:30

診療 (午前) 月~水・金・土 午前9:30~12:30
(午後) 月~水・金 午後2:00~6:30
土曜日 午後2:00~6:00

休診日 日曜日・祝祭日・木曜日

外来	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
新患・再来	山下 吉田成	元木 吉田成	森垣 吉田成	中木	吉田精 吉田成	山下 吉田精	休 診 日		藤本	藤本	山下 吉田成24	藤本135 吉田成24
専門外来	山下 ストレス	吉田成 もの忘れ			吉田精 依存症	吉田精 依存症					藤本 うつ病	山下 不眠



交通案内

- バスご利用の場合
県立中央病院・大学病院
前下車-徒歩3分
- JRご利用の場合
蔵本駅より-徒歩約3分
- 駐車場=蔵本駅前パーキングを利用して下さい
受診時は無料になります。

770-0042 徳島県徳島市蔵本町2丁目30番地1パティオくらもと2階
TEL 088-634-1881 FAX088-634-1880

あいざと山川クリニック

心療内科・精神科

(デイ・ケア、精神科訪問看護、地域連携、精神保健相談実施)

受付 (午前) 月~水・金・土 午前9:00~12:00
(午後) 月~水・金 午後2:00~4:00

診療 (午前) 月~水・金・土 午前9:30~12:30
(午後) 月~水・金 午後2:30~5:00

休診日 日曜日・祝祭日・木曜日

外来	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						鬼原 135 中木2 元木4
午後	鬼原	岡部	鬼原	休 診 日	鬼原	



交通案内

- JRご利用の場合
阿波山川駅より 徒歩8分
- 駐車場=クリニック内及び表示場所

779-3403 徳島県吉野川市山川町前川200番地2
TEL 0883-42-8811 FAX 0883-42-8812