デイケア藍果（あいか）　4月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	当デイケアは必要に応じて、主治医や関係部署と連携し、個別でのプログラムも実施しています。 何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医に相談、またはデイケアスタッフまでお声がけ下さい。						
午前			1 健康チェック	2 ウォーキング 創作活動	3 体操 ホール活動	4 バス遠足	5
午後			陶芸 壁面飾り作り	ダーツ ホール活動	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ（ハンディ）	ビッグひな祭り お花見	
午前	6	7 ストレッチ ホール活動	8 キラキラ講座 ホール活動	9 ウォーキング 創作活動	10 体操 ホール活動	11 ビンゴ① 散歩	12
午後		ミニボッチャ ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	書道	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ（ハンディ）	囲碁ボール 買い物	
午前	13	14 脳トレ ホール活動	15 カラオケ（ハンディ） ホール活動	16 ウォーキング 創作活動	17 体操 ホール活動	18 音楽を 楽しむ時間	19
午後		コーンホール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	デイケア見学 （陶芸体験）	茶道 14:00～	ミニボッチャ ホール活動	
午前	20	21 健康講座 （アンガーマネジメント）	22 足浴 ホール活動	23 地域活動支援 センターことじ についての説明と 見学会	24 体操 ホール活動	25 ウォーキング ホール活動	26
午後		囲碁ボール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	カラオケ（3F） ホール活動	避難訓練 デイケア喫茶 ローラン喫茶	コーンホール 買い物	
午前	27	28 グループミーティング 誕生会	29 昭和の日	30 ウォーキング 創作活動	※デイケアからのお願い マスクの着用や手指消毒など感染症拡大防止対策にご協力頂きありがとうございます。 引き続き、デイケア参加時はマスクの着用をよろしくお願い致します。 お手持ちでない方はスタッフまでお声がけ下さい。		
午後		ビンゴ② 散歩 瓦版編集部		卓球 ホール活動			

プログラムは都合により変更となる場合がありますので予めご了承下さい。