

デイケア藍果(あいか) 3月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
<p>※デイケアからのお願い マスクの着用や手指消毒など感染症拡大防止対策にご協力頂きありがとうございます。 引き続き、デイケア参加時はマスクの着用をよろしくお願い致します。</p>							1
	2	3	4	5	6	7	8
午前		脳トレ ホール活動	キラキラ講座 ホール活動	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	健康チェック	
午後		囲碁ボール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	卓球 ホール活動	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	ミニボッチャ ホール活動	
	9	10	11	12	13	14	15
午前		ストレッチ ホール活動	ビンゴ① 散歩	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	カラオケ(ハンディ) ホール活動	
午後		コーンホール ホール活動	陶芸 買い物	書道 ホール活動	デイケア喫茶 ローラン喫茶	囲碁ボール ホール活動	
	16	17	18	19	20	21	22
午前		足浴 ホール活動	カラオケ(3F) ホール活動	ウォーキング 創作活動	春分の日	音楽を 楽しむ時間	
午後		ミニボッチャ ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	デイケア見学 (陶芸体験)		月例レク お楽しみ会☺	
	23	24	25	26	27	28	29
午前		グループミーティング 誕生会	DX型プログラム (認知症対策)	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	歯科講座	
午後		コーンホール ホール活動	藍里病院 カラオケ大会	卓球 瓦版編集部	茶道 14:00~	囲碁ボール 買い物	
	30	31	 <p>感染症拡大防止対策の為、一部中止しているプログラムもあります。 プログラムは都合により変更となる場合がありますので予めご了承下さい。 また、当デイケアは必要に応じて、主治医や関係部署と 連携し、個別でのプログラムも実施しています。 何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医に相談、 またはデイケアスタッフまでお声がけ下さい。</p> 				
午前		ビンゴ② 散歩					
午後		コーンホール ホール活動					