

# デイケア藍果

# 12月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		カラオケ(3F) ストレッチ	栄養講座	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	健康チェック	
午後		コーンホール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	書道 (年賀状)	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	ミニボッチャ ホール活動	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		ビンゴ① 散歩	年賀状作り	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	キラキラ講座	
午後		囲碁ボール ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	卓球 ホール活動	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	コーンホール 買い物	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		カラオケ(3F) 脳トシ	地域活動支援 センターことじ について 説明と見学会	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	 クリスマス会	
午後		ミニボッチャ ホール活動	陶芸 壁面飾り作り	デイケア見学 (陶芸体験)	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)		
	22	23	24	25	26	27	28
午前		グループミーティング 誕生会	足浴 瓦版編集部	ウォーキング 創作活動	体操 ホール活動	囲碁ボール ホール活動	
午後		大掃除	陶芸 買い物	華道 14:00~	デイケア喫茶 ローラン喫茶 カラオケ(ハンディ)	ビンゴ② 茶話会	
午前	29	30	31	感染症拡大防止対策の為、一部中止しているプログラムもあります。プログラムは都合により変更となる場合がありますので予めご了承下さい。また、当デイケアは必要に応じて、主治医や関係部署と連携し、個別でのプログラムも実施しています。何かお困りの事がありましたら、受診時に主治医に相談、またはデイケアスタッフまでお声がけ下さい。			
午後	お休み		お休み				



※12月28日~1月5日の間はお休みです。年明けは1月6日から開所しますので宜しくお願いします。